



**LES CAUSSES
DU QUERCY**

LE LOT OH MY LOT!
BIEN PLUS QU'UNE ÉTAPE

LE PARC FAIT SON TOUR DE FRANCE !

SAMEDI 18 JUIN 2022

**Deux randonnées cyclistes
pour tous les publics !**

La grande boucle du Parc

Bio | 9h

En autonomie | 38km | 420m D+

La petite boucle cyclo-nature

Couzou - La Pannonie | 9h

Rando accompagnée | 17km | 300m D+

A partir de 10 ans - Places limitées



Photo © C. Novello - Lot Tourisme



Geoparc mondial

Samedi 18 juin, tous et toutes en selle pour fêter le passage prochain du Tour de France dans le Parc naturel régional !

LA GRANDE BOUCLE DU PARC

38km | Dénivelé 420m | Départ de Bio à 9h

Une randonnée cycliste en boucle de 38 km, qui emprunte une partie de l'itinéraire du contre-la-montre entre Bio et Rocamadour.

- * A effectuer en autonomie
- * Prévoyez votre pique-nique ! Ravitaillement à Rocamadour avec possibilité de commander des produits de la Ferme des Campagnes, producteur de canards marque Valeurs Parc
- * Envoi de la trace GPS par mail après inscription

LA PETITE BOUCLE CYCLO-NATURE

17km | Dénivelé 300m | Départ de la Pannonie (Couzou) à 9h

Accompagnés par David et Léonie, chargés de mission au Parc, partez à la découverte des patrimoines naturels des Causses du Quercy.

- * A partir de 10 ans
- * Retour prévu vers 12h
- * Pique-nique tiré du sac en fin de promenade

Inscription en ligne indispensable (c'est gratuit !)

>> tinyurl.com/cycloPNRCQ



Ces animations sont proposées par le Parc naturel régional des Causses du Quercy et le Comité Départemental de Cyclotourisme du Lot, avec la complicité du Département du Lot.

