

LOT OF


saveurs



LA GASTRONOMIE
LOTOISE POUR TOUS.

Cahors

27 AU 30 JUIN 2024

DU 9 JUILLET AU 20 AOÛT . DANS LES COMMUNES DU GRAND CAHORS



En cet été olympique, la France s'apprête à servir plusieurs millions de repas, notamment à ses visiteurs étrangers. Une question fondamentale s'impose à la patrie de la gastronomie : comment proposer une alimentation saine, créative et durable en de telles quantités ? Comment préserver notre culture du goût et l'art culinaire qui ont forgé l'identité et l'excellence de la cuisine française, tout en faisant face au défi environnemental et à l'uniformisation culturelle, conséquence de la « street food » ?

Le festival Lot of Saveurs peut se targuer d'être, depuis plus d'une décennie, à l'avant-garde d'un mouvement qui entend réconcilier qualité et quantité. La preuve grâce à son grand banquet qui réunit 2 300 convives autour d'un repas unique. Confectionné à partir de produits sous label officiel de qualité issus d'un terroir exceptionnel, ce banquet a le goût du savoir-faire et de la convivialité. Et si la réponse à ces questions résidait dans notre rapport au temps. Donnons-nous le loisir de la maturation, laissons mijoter et revenez nos cuissons, offrons-nous le luxe de la créativité, du mariage des saveurs pour en extraire le meilleur...

Notre festival constitue une ode à ces valeurs. Il s'efforce de les transmettre aux plus jeunes à travers de nombreuses animations concoctées pour l'occasion, aux étudiants nouvellement installés sur notre territoire, aux touristes venus pour y goûter les saveurs, aux fidèles qui savent pourquoi ils y reviennent... Alors continuons à faire vivre cette fierté locale, celle que véhicule un événement aux couleurs des nombreuses richesses que le Grand Cahors porte en ses terres et en ses habitants. Ici se cultive un monde dans lequel la valeur des choses, la valeur du temps et la valeur du bon et du beau recouvrent une formidable acuité : aussi actuelle qu'intemporelle.

Jean-Luc Marx
Maire de Cahors - Président du Grand Cahors

SOMMAIRE



▼	LES STARS DE L'ÉDITION	3
	EN AMONT DU WEEK-END	4
	JEUDI 27 ET VENDREDI 28 JUIN	5
	SAMEDI 29 JUIN	6, 7, 8 & 9
	DIMANCHE 30 JUIN	10, 11 & 12
	BOUILLON DE CULTURE	13
	LES MARCHÉS GOURMANDS	14 & 15

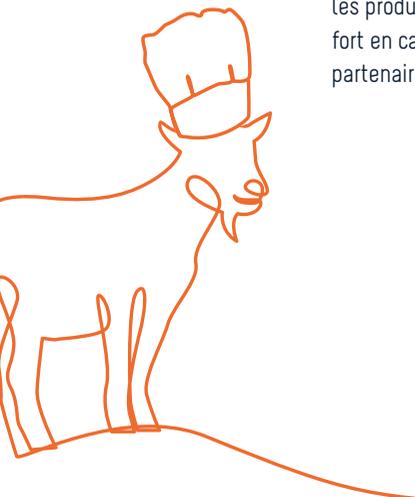


les produits lotois

TOUS ENSEMBLE SUR LE MÊME... PLATEAU !

Safran, truffe, canard ou encore porc au grain et vin de Cahors, nombreux sont les produits labellisés lotois ayant été, le temps d'une édition, la vedette du festival. Cette année, après avoir écumé le large panel de délices locaux, le festival fera la part belle aux produits lotois, dans toute leur diversité !

Entre amis, en famille ou entre collègues, quoi de mieux qu'un bon panier garni lotois pour éveiller ses papilles ? Parce que leurs associations peuvent être surprenantes, appétissantes ou encore détonantes, les produits lotois se subliment lorsqu'ils sont mélangés. Leur synergie est à l'image de notre territoire : fort en caractère et riche par sa diversité. Profitez du festival pour tenter l'expérience. Lot of Saveurs et ses partenaires vous feront redécouvrir les produits lotois en une myriade de saveurs.



En amont du week-end

LES VITRINES DÉCORÉES

Du lundi 17 juin au dimanche 30 juin

Commerces de Cahors – Accès libre

Cette année encore, Lot of Saveurs saura compter sur la complicité des commerçants cadurciens qui égaieront les rues le temps des festivités ! Les produits lotois et la gastronomie seront, durant 2 semaines, les superstars des vitrines des boutiques volontaires. Pour perpétuer la tradition, un concours sera organisé entre les différents participants de l'opération et viendra récompenser les 3 plus belles vitrines. Nouveauté de l'année, le grand public pourra également participer à l'élection en votant directement sur les réseaux sociaux du festival dès le jeudi 20/06/2024 (@lotofsaveurs) !



LE BEFORE DU MIXOLOGUE

Mercredi 26 juin à 18h

Bar Ô Per'Chai

Auberge de jeunesse le Chai

(52 avenue André-Breton)

Fervent ambassadeur de cocktails à déguster sous le soleil de l'été, le bar Ô'Per'Chai propose en préambule de sa soirée Cocktail et Vinyles (voir ci-dessous) un cours de mixologie ! Que vous vous rêviez de revêtir un costume de barman ou que vous soyez tout simplement amateurs de ces nectars estivaux, passez derrière le bar ! L'atelier, mené par Florian Hontarrède (Mixaho), vous donnera toutes les astuces de conception et vous dévoilera le secret des bonnes associations de saveurs.

Tarif : 23 € - Réservation obligatoire
sur www.lotofsaveurs.festik.net



SOIRÉE COCKTAIL & VINYLES

Mercredi 26 juin dès 19h **NOUVEAUTÉ**

Bar Ô Per'Chai - Accès libre

Auberge de jeunesse le Chai

(52 avenue André-Breton)

Le festival revient cette année avec une nouveauté ! L'auberge de jeunesse du Chai, fidèle partenaire de l'édition 2023, revient faire rimer gastronomie et mixologie ! Pour l'occasion, l'équipe du bar invite les festivaliers à fêter le lancement des festivités avec de bons cocktails lotois, créés sur mesure par Florian Hontarrède (Mixaho). Bien-sûr, les amateurs de musique ne seront pas en reste et pourront se déhancher sur fond de musiques iconiques diffusées grâce aux platines du DJ... Entre collègue ou entre amis, l'ambiance est garantie !



JEUDI 27 JUIN

NOCTURNE DES HALLES SPÉCIALE LOT OF SAVEURS

Dès 18h30

Halle de Cahors – Accès libre

Quoi de mieux que de célébrer le lancement du festival au cœur du « ventre » de Cahors ? En famille, entre collègues ou entre amis, venez-vous attabler sous le soleil au cœur de la place Galdemar et des rues attenantes à la halle. Les étaliers vous invitent pour leur seconde nocturne de l'année, estampillée par le festival ! Planches à partager, snacking, gourmandises, vous pourrez déguster leurs plus belles sélections de mets locaux tout au long de la soirée. A ce titre, chacun est invité à ramener son verre.

Tables, chaises et mange-debouts, dans un décor cosy et arboré, seront installés en nombre pour accueillir toutes les générations. Pour accompagner les festivités, le groupe Stéréolux sera installé à l'extérieur et vous fera danser jusqu'au bout de la nuit ! Venez nombreux !



VENDREDI 28 JUIN

NOCTURNE DES COMMERCES

Vendredi 28 juin jusqu'à 21h30

Commerces de Cahors – Accès libre

Soldes obligent, les commerçants de Cahors joueront les prolongations à l'occasion de la seconde soirée du festival ! Le temps de cette nocturne, faites rimer emplettes et fête en vous promenant dans le centre-ville. Les bonnes affaires seront au rendez-vous de cette première semaine de soldes. A vous de les découvrir en vous baladant dans les rues cadurciennes de boutique en boutique !



MARCHÉ GOURMAND DE PRODUCTEURS

Vendredi 28 juin dès 19h00

Square Olivier-de-Magny à Cahors – Accès libre

Les producteurs locaux reviennent prendre leur quartier au cœur du centre ancien cadurcien. Après plusieurs années d'interruption, ce grand pique-nique de plein air, au cœur d'un square emblématique, fait son retour au programme. Ici, la convivialité du format et la combinaison des produits du terroir vendus en direct s'associent pour faire découvrir aux petits et aux grands les gourmandises locales. N'oubliez pas, il est conseillé à chacun de venir avec ses couverts !



SAMEDI 29 JUIN

Rendez-vous en cuisine !

Venez redécouvrir les saveurs lotoises au coeur du village du festival. En famille ou entre amis, profitez d'un grand espace dédié à la dégustation !

LA COSY PARENTHÈSE :
Espace de dégustation
éphémère des produits lotois



De 10h à 14h

Place Mitterrand (sous la pergola) – Accès libre

LES DÉMOS GOURMANDES – DE 10H À 12H30

Les filières des produits labellisés du Lot et vigneronns vous donnent rendez-vous pour des démonstrations inédites réalisées par des artisans de la cuisine locale ! Venez découvrir, au coeur de cet espace cosy propice à la détente et à la dégustation, les produits lotois sous un nouveau jour...

- 10H : *Noix et confiserie* avec **XXX**
- 10H30 : *Le Rocamadour à l'international* avec **Simon Yang** (Yang Cuisine)
- 11H : *Cocktails de melon* avec **Florian Hontarrède** (Mixaho)
- 11H30 : *L'Agneau du Quercy en mode street-food* avec **Monique Valette** (Auberge Lou Bourdié)
- 12H : *Pâtisserie et safran* avec **XXX**



L'APÉRITIF DES PRODUCTEURS – DE 10H À 14H

Même s'il est bien de regarder les chefs dans leur exercice, quoi de mieux finalement que de déguster les mets qu'ils auront soigneusement préparé ? Tout au long de la matinée, les producteurs animeront leur apéritif et proposeront à la dégustation les bouchées apéritives présentées en démonstrations !

Melon, safran, noix, rocamadour ou encore agneau s'inviteront sur des planches dédiées à chaque produit. Ces dernières seront à déguster sans faim à son retour du marché ou tout simplement lors de sa venue sur le festival. Les fins gourmets pourront également, s'ils le souhaitent, prolonger l'expérience en bouche en accompagnant ces mets d'un bon verre de vin de Cahors, associé avec soin par l'équipe de la Villa Malbec...

Tarif de la planche et du verre de vin : 5€

Planche ou verre seul : 3 €





JEU DE PISTE GOURMAND

De 10h à 18h

Office de tourisme de Cahors – Gratuit
(Activité en autonomie)

Partez à la découverte de Cahors sous l'angle de la gastronomie. Présentez-vous à l'office et récupérez votre petit fascicule qui vous fera découvrir la cité cadurcienne au rythme d'énigmes patrimoniales et gustatives.

ATELIER DÉCOUVERTE DE LA MIXOLOGIE... À LA LOTOISE



A 14h30 et 15h30

Place Mitterrand (sous la pergola)

Florian Hontarrède (Mixaho) vous dévoile les secrets de la concoction de cocktails et de la mixologie. Venez découvrir les mystères de cet art et apprendre des techniques qui épateront tous vos amis ! Au programme : découverte des ingrédients types, dégustations, reproduction et création individuelle de cocktails, softs ou alcoolisés !

Gratuit – Inscription obligatoire au 05 65 53 20 65 dans la limite des places disponibles

QUART D'HEURE DES TOUT-PETITS

11h

Médiathèque de Cahors (avenue Jean-Jaurès) – Accès libre

La Médiathèque vous donne rendez-vous pour une lecture, gourmande, spéciale Lot of Saveurs, dédiée aux petits chefs.



MASTERCLASS SUR LE VIN DE CAHORS



À 16h

Villa Malbec (place Mitterrand)

La Villa Malbec vous ouvre ses portes pour une masterclass spéciale : Des terrasses aux Causses, à la découverte des terroirs de l'appellation Cahors. Lors de cet atelier spécial en effectif réduit, venez déguster 5 vins issus de 5 terroirs différents. Pour sûr, il n'y aura pas meilleure animation pour découvrir les surprenantes saveurs et fragrances du Cahors, qui vous révélera tous ses secrets...

Gratuit – Inscription obligatoire au 05 65 53 20 65 dans la limite des places disponibles

LE CONCOURS DES BRIGADES

17h

Place Mitterrand (sous la pergola)

3 chefs locaux viennent s'affronter dans la cuisine Lot of Saveurs. Seuls, ils ne pourront rien faire ! Votre mission : rejoindre leur brigade et remporter avec eux la victoire de ce concours ! Les participants seront répartis au hasard dans une des brigades. Une fois équipés, le chrono sera lancé. Au top départ, vous n'aurez qu'1h30 pour composer les meilleurs plats possibles et séduire le jury...

A vos tabliers ! Créativité et rire assurés.

Gratuit – Inscription obligatoire au 05 65 53 20 65 dans la limite des places disponibles



SAMEDI 29 JUIN

Tous au grand banquet

LE BANQUET

19h30

Allées Fénelon

Venez vous régaler à ce repas gourmand et festif, réunissant plus de 2 300 convives ! Moment incontournable du festival, le banquet revisitera cette année toute la farandole des produits lotois avec des plats concoctés par les équipes de la restauration collective du Grand Cahors. Une grande tablée exceptionnelle, un moment unique de partage, de gourmandise et de convivialité à savourer en famille ou entre amis. Chacun est invité à amener ses couverts ainsi que sa serviette, mais aussi un sac pour repartir avec toute sa vaisselle !

Tarif général : 19 € - Tarif avec la carte Grand Pass : 15 €

Réservation obligatoire auprès de l'Office de tourisme de Cahors Vallée du Lot (05 65 53 20 65 – sous réserve de places disponibles) ou sur www.lotofsaveurs.festik.net

Ouverture de la billetterie le 10 juin.



LES VIGNERONS DU BANQUET



Comme chaque année, les vignerons lotois s'associent aux festivités du banquet et viennent vous proposer leurs meilleures cuvées. Venez les découvrir lors du banquet :

- Vinalie
- Clos Troteligotte
- Château Vincens
- Le Bout du Lieu
- Château Haut Monplaisir
- Le Domaine de La Garde
- Château Combarieu
- Le Château La Coustarelle.

Vin vendu à la bouteille – 10€ (AOP) / 8€ (IGP)

Nous remercions chaque convive de privilégier les vignerons présents et consommer uniquement le vin en vente sur le banquet.

LE BOULEVARD DES SAVEURS

Dès 19h30

Restaurants participants – Réservation recommandée !

Les restaurants cadurciens propagent la fête dans toute la ville. A l'occasion du Grand Banquet, ces derniers serviront un menu Lot of Saveurs, semblable à celui du banquet. Ils empièteront exceptionnellement sur les trottoirs et allées pour ce faire.

Pensez à réserver vos places directement auprès des restaurants participants !

- L'Interlude – 05 65 22 09 90
- Le Bistrot Gambetta – 05 65 22 07 03
- Le Bistro de l'Isa – 05 65 35 22 35
- Côté Cave – Sudreau – 05 65 35 26 06
- Les Petits Producteurs – 05 65 31 26 24
- Les Terrasses du Valentré – 05 65 22 53 20
- Le Coin des Halles – 05 65 30 24 27
- La Comédie (planche uniquement) - 05 65 35 03 04

LE CONCERT : CAPTAIN JAVA

Dès 22h30

Allées Fénelon – Gratuit / Tout public

Captain Java vient mettre l'ambiance, pour quelques danses enflammées digestives après le banquet !

Venez swinguer au rythme entraînant de leurs reprises jusqu'au bout de la nuit !





UN BANQUET HAUT EN COULEURS



Depuis 2019, Lot of Saveurs demande à ses festivaliers de respecter un certain dress code pour le Grand Banquet ! Cette année, chacun est invité à venir vêtu de bleu à l'effigie de la couleur phare de l'édition ! La photo de groupe n'en sera que plus belle. Merci d'avance.



Menu

Mise en bouche
Soupe rafraîchissante de melon

Entrée
**Tatin renversante lotoise
au foie gras**

Plat
**Cheveau au miel et romarin
avec ses pommes de terre grenailles**

Fromage
Rocamadour fondant

Dessert
Le rocher Croq'ô noix

LOT OF SAVEURS LABELLISÉ



Au fur et à mesure des éditions, Lot of Saveurs s'est vu recevoir différentes distinctions. Le festival s'est notamment vu récompensé suite à sa candidature à l'Année de la gastronomie, projet lancé en 2022 à l'initiative du gouvernement et des CCI de France.

Cette année également, pour la 4e fois consécutive, le SYDED labellise Lot of Saveurs « événement éco-responsable », une véritable fierté face aux différents efforts réalisés lors de la manifestation. Cette année encore, l'accent a été mis sur l'optimisation du recyclage, la suppression des contenants jetables ou encore la mise en avant des valeurs solidaires et de promotion locale ancrées dans l'ADN du festival. La complicité de tous sera demandé pour aller plus loin dans ces différents défis !

Lot of Saveurs : Mangez, partagez, recyclez !

Lors du banquet, venez équipés de ses couverts et d'une serviette de table. Comme la tradition l'exige maintenant, chaque convive est également invité à récupérer verres et plats et à trier avec soin ses déchets à l'issue du banquet. N'oubliez donc pas de ramener un sac pour repartir avec vos contenants !

N'OUBLIEZ PAS DE RAMENER
VOS COUVERTS !



≡ DIMANCHE 30 JUIN ≡

On remet le couvert

LE BRUNCH DES GOURMANDS par les Artisans du Goût Lotois

À 11h

Place Mitterrand (sous la pergola)

Après le Grand Banquet de la veille, les festivités repartent de plus belle au cœur du village du festival. Comme la tradition l'exige maintenant, les Artisans du goût lotois et la Villa Malbec investissent la place Mitterrand pour vous concocter et servir des mets locaux gourmands. Venez découvrir le savoir-faire de ces artisans du bien manger et déguster leurs gourmandises au travers des différents pôles. Planchas surprises, bar à tartines, smoothies colorés ou encore belles charcuteries : chacun trouve son bonheur lors de ce repas dominical généreux à la lotoise ! Venez nombreux vous régaler entre amis ou en famille, confortablement installé et accompagné en musique par le duo *Element Project* et leur saxophone...

Tarif unique : 28 €

Réservation auprès de l'Office de tourisme de Cahors Vallée du Lot (05 65 53 20 65 – sous réserve de places disponibles) ou sur www.lotofsaveurs.festik.net

Ouverture de la billetterie le 10 juin.



Menu

Crèmeux de rocamadour

Tartine gourmande style pain nordique à la truite fumée

Planchas gourmandes

(coeurs et magrets marinés de canard, chevreau à la moutarde à l'ancienne accompagnés de leurs pommes de terre grenaille)

Foie gras fondant poêlé

Oeufs mimosa à la lotoise

Jambon de pays à la coupe

L'assiette de fromage du Quercy

(rocamadour fondant et caillé de chèvre et son miel au safran)

Farandole de desserts

(brioche safranée au pain perdu et nage de fraises au vin de Cahors)

Et plein d'autres surprises à découvrir !





LA COURSE DES GARÇONS DE CAFÉ

Lancement de la course à 11h

Pont Valentré à Cahors - Gratuit

Année olympique oblige, Lot of Saveurs se met également aux couleurs des jeux qui s'inviteront en France tout l'été. Pour ce faire, l'animation alliant compétition et gastronomie était toute trouvée : la traditionnelle course de garçons de café ! Munis d'un plateau, les participants devront parcourir le plus rapidement et efficacement possible un parcours semé d'embûches, au cœur du plus beau monument cadurcien et ses célèbres pavés... Qui deviendra le grand gagnant de cette course ? À vous de jouer !

Accueil des participants à 10h30

De 8 à 99 ans - Gratuit - Inscription préalable obligatoire au

05 65 53 20 65



LE CINÉ DES P'TITS GOURMETS



Spécial Cake Design



DEUX HORAIRES

3 à 6 ans : 10h (atelier) – 11h (projection)

7 à 10 ans : 15h (atelier) – 16h (projection)

Cinéma le Grand Palais (place Bessières à Cahors)

Les tout petits ont également droit à leur moment de gourmandise. Cette année, ce n'est pas un mais deux ateliers de pâtisserie qui leurs seront réservés ! Les participants auront la chance d'être accompagnés par Alison, de la boutique cadurcienne *Ali's Sweet*, véritable artiste et spécialiste du Cake Design. Muffins et cupcakes seront à concocter lors de cet atelier où le goût mais aussi le dressage auront toute leur importance. Le premier atelier sera suivi de la projection d'une série de court-métrages. Le second laissera place à l'avant-première de *Moi, Moche et Méchant 4* ! Les jeunes chefs pourront ensuite repartir avec leur pâtisserie conçue lors de l'atelier ou bien la déguster sur place si la tentation est trop forte !

Tarif enfant : 8,50€ (atelier et projection) – Réservation obligatoire pour les ateliers auprès du cinéma au 05 65 30 17 74 dans la limite des places disponibles



L'ESCAPADE GOURMANDE DES BONNES TABLES DU LOT



20h

Pont Valentré

(accès par l'avenue André-Breton)

Après le succès de leur nouvelle formule déambulatoire rencontré l'édition précédente, les chefs des Bonnes Tables du Lot remettent le couvert. Toujours aux côtés de leurs producteurs et des vignerons de l'AOC Cahors, les chefs vous inviteront à découvrir un nouveau lieu emblématique de la cité cadurcienne au rythme de gourmandises à déguster. C'est aux pieds du pont Valentré et ses abords qu'ils installeront leur cuisine éphémère et viendront à la rencontre directe du public. Bouchées gourmandes généreuses et vins d'exception y seront préparés et servis sous les yeux des convives. Flambage, découpe, plancha raffinée : le spectacle sera au rendez-vous de cette soirée, promesse de partage, d'échange et de rencontre. La soirée sera ponctuée par la Confrérie des Vins de Cahors, qui célébrera l'intronisation de ses nouveaux membres.

Tarif unique : 100€

Réservation auprès de l'Office de tourisme de Cahors Vallée du Lot (05 65 53 20 65 – sous réserve de places disponibles) ou sur www.lotofsaveurs.festik.net

Ouverture de la billetterie le 10 juin.



A l'occasion de ce repas au pont Valentré, le service Patrimoine de la Ville de Cahors aura le plaisir de dispenser à tous les convives

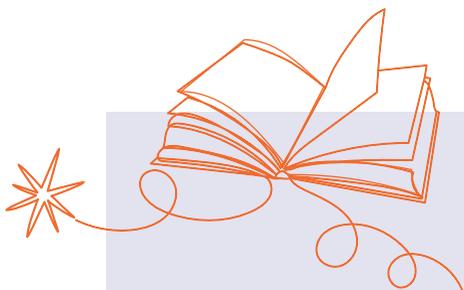
une visite exceptionnelle du monument, dévoilant son histoire, son caractère et ses évolutions à travers le temps.

Un moment de culture patrimoniale et gustative, à ne pas louper...



Bouillon de culture

En parallèle des temps forts cadurciens et des marchés gourmands, le festival se déploie dans toute la ville durant l'été. Lectures, visites, ateliers créatifs, plongez dans un bouillon de culture à la sauce Lot of Saveurs !



LA MÉDIATHÈQUE DES SAVEURS

Du 25 juin au 06 juillet

Médiathèque du Grand Cahors
(avenue Jean-Jaurès) – Accès libre

La Médiathèque de Cahors vous présente sa plus belle sélection de livres, CD, DVD ou encore magazines, à dévorer.

LA BRADERIE GOURMANDE DES SAVEURS

Samedi 29 juin de 10h30 à 17h30

Médiathèque de Cahors
(avenue Jean-Jaurès à Cahors) – Accès libre

La Médiathèque du Grand Cahors célèbre l'été avec l'organisation de sa traditionnelle braderie sur son parvis. Rendez-vous de choix des férus de lecture et de culture, la braderie satisfera également les gourmands avec la mise en vente d'œuvres culinaires diverses à découvrir et à chiner au prix unique de 1€ !

VISITE DÉGUSTÉE : Le musée réveille vos papilles



Vendredi 05 juillet à 11h30 et 12h30

Musée Henri-Martin (rue Emile-Zola)

Trois nouvelles œuvres des collections s'offrent au plaisir des yeux et des papilles des visiteurs à l'occasion du festival Lot of Saveurs. La cheffe invitée, Charlotte Bonnie, propose son interprétation à déguster sous la forme d'une bouchée salée ou sucrée faisant écho à chaque bien culturel.

Durée : 1h – Destiné aux adultes - Tarif : Billet d'entrée + 4 € -
Inscription auprès du musée au 05 65 20 88 88

LOT OF SAVEURS À L'ASSAUT DE L'ÎLE

**Du samedi 06 juillet au dimanche 18 août
de 10h à 20h**

Île de Cabessut à Cahors – Accès libre

Rendez-vous incontournable estival, *À l'assaut de l'île* sera l'hôte du festival Lot of Saveurs tout au long de l'été. Chasse au trésor, courses de garçons de café, ateliers cuisine, olympiades gourmandes ou encore découverte mystère des produits lotois seront autant d'activités menées par les animateurs sur site.

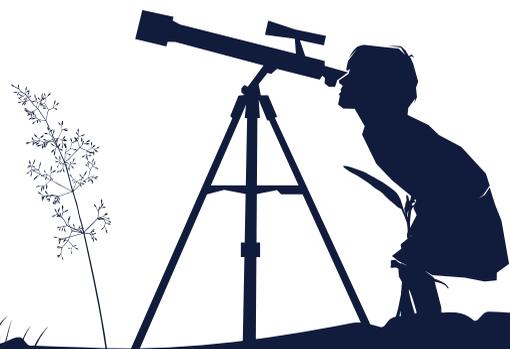
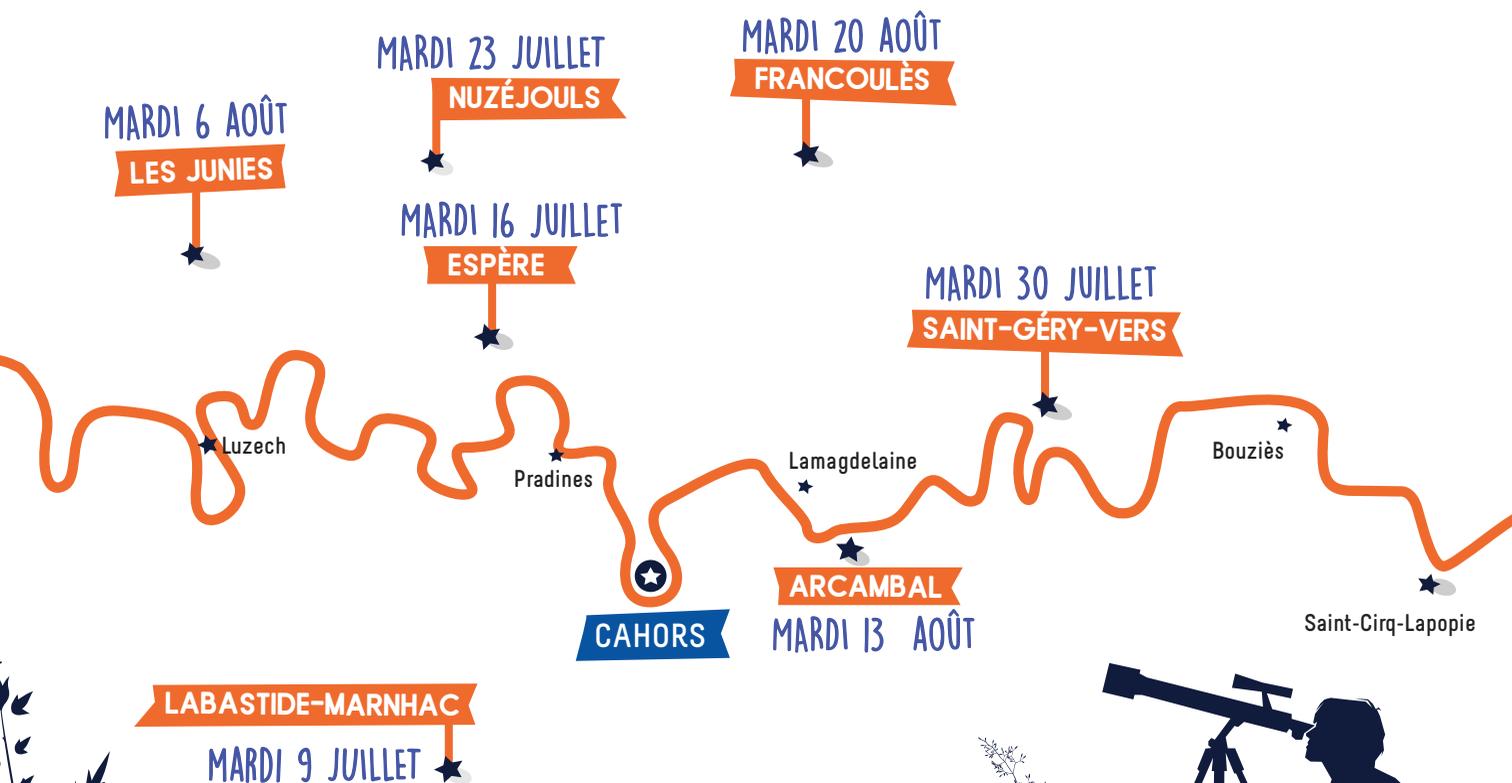
Retrouvez prochainement le programme des festivités
sur www.cahorsagglo.fr

Lot of Saveurs continue tout l'été

LES TABLÉES LOT OF SAVEURS SE BALADENT DANS LES VILLAGES

Comme chaque année, la caravane gourmande Lot of Saveurs fait étape tout l'été dans les communes du Grand Cahors.

Animations, convivialité et gastronomie seront au menu de ces rendez-vous réunissant touristes et fidèles des saveurs de notre gastronomie locale.



RENDEZ-VOUS TOUT L'ÉTÉ, DU 9 JUILLET AU 20 AOÛT

PLACE AU JEU !

Dès 16h | Accès libre

Petits et grands sont invités à venir se divertir autour de nombreux jeux en bois. Venez vous affronter en famille ou entre amis avec les jeux de votre enfance.

LA CUISINE À LIRE

De 16h à 20h | Accès libre

A l'ombre d'un parasol, installé dans un confortable transat, faites un plongeon dans la culture avec la sélection gourmande de livres, à déguster sur place.

CHASSE AU TRÉSOR :

Cache-cache des saveurs lotoises !

De 16h à 20h | Accès libre (de 4 à 12 ans)

Partez à la découverte des saveurs lotoises au gré d'une chasse au trésor à faire seul ou en famille ! Deux parcours sont à réaliser en autonomie, pour les plus petits (4 à 7 ans) et les plus grands (8 à 12 ans).

ATELIER PARTICIPATIF DE LA VIGNE AU VIN

De 16h30 à 18h30 | Accès libre

(uniquement sur les marchés du 16/07, 30/07, 06/08, 13/08 et 20/08)

Le Carrefour des Sciences et des Arts propose aux petits et aux grands un atelier ludique à expérimenter sur les mystères de la vinification. D'où vient le vin ? Comment pousse la vigne ? Comment créer un millésime ? Des jeux et expériences seront à réaliser sur ce produit phare du lot, plein de secrets.



LE CONCOURS DE PATISSERIE

De 17h à 19h | Sur inscription auprès des communes

Poches à douille, batteurs, poêles et planche à découper seront vos meilleurs alliés pour relever le défi du chef Maryan Rak ! Répartis en duo, les participants s'affronteront en cuisine lors d'une épreuve concoctée par le chef ! Laquelle reproduira au mieux ses faits et gestes en alliant saveurs et esthétiques ?

INTERFEL FAIT SON SHOW

De 19h à 20h

Accès libre (uniquement sur le marché du 09/07 à Labastide-Marnhac et du 23/07 à Nuzéjols)

Les équipes d'Interfel ont carte blanche. Démonstrations et dégustations de fruits et légumes frais au menu !

LES OLYMPIADES GOURMANDES

De 19h à 20h | Accès libre

Année olympique oblige, Lot of Saveurs se met aux couleurs des JO ! Tir à la corde, course en sac à patate, course de cassage de noix... Quels athlètes se révéleront lors de ces défis ?

MARCHÉ GOURMAND

Dès 19h30

Les produits lotoises s'invitent dans votre assiette. Une quinzaine de producteurs locaux viennent à votre rencontre et mettent à votre disposition des denrées locales, à faire griller au coin du barbecue et à déguster sur place en famille ou entre amis ! Rocamadour, safran, canard... Faites le plein de gourmandises !

CONCERT FESTIF

Dès 21h

Ambiance festive oblige, un groupe de musique accompagne chaque marché gourmand, pour s'amuser et danser jusqu'au bout de la nuit !





Les partenaires DU FESTIVAL



RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS

OFFICE DE TOURISME CAHORS VALLÉE DU LOT

Place François-Mitterrand

Villa Cahors Malbec ♦ 46000 Cahors

Tél : 05 65 53 20 65 ♦ Mail : info@lotofsaveurs.fr

RETROUVEZ TOUTES LES INFORMATIONS SUR :

www.lotofsaveurs.fr



@lotofsaveurs



#lotofsaveurs